

## قوانین و پوشش حرفه ای دانشجویان پرستاری (Dress code) در کلیه عرصه های بالینی

**مقدمه:** هدف از تعیین ضوابط پوشش برای دانشجویان دستیابی به موارد زیر است:

- ۱- احترام به ارزشهای دینی و فرهنگی جامعه
- ۲- جلب اعتماد مددجویان و آحاد جامعه به پرستاران
- ۳- رعایت موازین حرفه ای و حفظ اعتبار تاریخی پرستاری
- ۴- پیشگیری از انتقال عفونت
- ۵- حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب

| <b>روپوش</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>پوشش دانشجویان پرستاری باید به گونه ای باشد که باعث انتقال آلودگی به بیماران، کارکنان و محیط بالینی نشود.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- در کلیه عرصه های بالینی پوشیدن یونیفرم پرستاری ضروری است.</li> <li>- به منظور جلوگیری از انتقال عفونت، یونیفرم پرستاری تنها باید در عرصه بالین استفاده شود.</li> <li>- یونیفرم پرستاری باید تمیز و اتو کشیده باشد.</li> <li>- روپوش دانشجویان (دختر یا پسر) باید سفید باشد.</li> <li>- دکمه های روپوش باید همیشه بسته باشد.</li> <li>- روپوش باید گشاد و آزاد باشد. پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع است.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>زیور آلات و آرایش</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از عطر و ادکلن و لوسیونهای معطر مجاز نمی باشد، چون می تواند باعث تشدید تهوع، حمله آسم و سایر علائم شود.</li> <li>- دانشجویان (دختر و پسر) موظف به رعایت شعائر اسلامی می باشند.</li> <li>- ظاهر دانشجویان دختر باید ساده و بدون آرایش باشد.</li> <li>- رعایت حجاب در محیط های بالینی برای حفظ شان حرفه ای ضروری است.</li> <li>- استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.</li> <li>- استفاده از انگشتر تراشدار، دستبند و هر گونه جواهر در دستها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.</li> <li>- دانشجو می تواند تنها یک حلقه صاف و بدون تراش داشته باشد.</li> <li>- نصب حلقه یا نگین به بینی، ابرو، زبان و نواحی قابل رویت بدن ممنوع است.</li> <li>- انواع خالکوبی نباید در نواحی قابل رویت و قابل دید باشد.</li> </ul> |
| <b>مقنعه</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجویان دختر باید از مقنعه سورمه ای استفاده کنند.</li> <li>- موها باید کاملاً در زیر مقنعه پوشیده باشند.</li> <li>- بلندی مقنعه باید روی سرشانه ها را بپوشاند.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>شلوار</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- پوشیدن شلوار جین، کوتاه، نامتعارف و پاره در بیمارستان ممنوع است.</li> <li>- شلوار دانشجویان (دختر و پسر) باید ترجیحاً سورمه ای تیره به صورت پارچه ای یا کتانی باشد.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>کفش</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- به دلایل ایمنی، کفش دانشجوی پرستاری باید بسته بوده، راحت باشد و از پای دانشجو در برابر صدمات و ترشح مایعات آلوده محافظت کند.</li> <li>- بهتر است به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی؛ کفش بیمارستان، در خارج از محیط بیمارستان مورد استفاده قرار نگیرد.</li> <li>- رنگ کفش باید رنگ نامتعارف نداشته باشد و ترجیحاً تیره (مشکی یا سورمه ای) باشد.</li> <li>- پوشیدن جوراب برای حفاظت پا از آسیب، تعریق و بوی نامناسب لازم است. جوراب باید کاملاً تا ساق پا را پوشش دهد.</li> <li>- کفش دانشجویان در بیمارستان باید تمیز باشد و پشت آن خوابانده نباشد.</li> <li>- پاشنه کفش باید متناسب و بیصدا باشد. پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند و صدادار در بخش ممنوع است.</li> </ul> |
| <b>کارت شناسایی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- کلیه دانشجویان باید دارای کارت شناسایی عکسدار باشند که از طرف دانشکده یا بیمارستان به آنها داده می شود.</li> <li>- کارت شناسایی باید کاملاً در معرض دید و بالاتر از سطح کمر بند روی یونیفرم دانشجو نصب شود (نباید به جیب روپوش نصب شود).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ناخن ها</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- ناخن‌ها به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی باید تمیز، کوتاه و مرتب نگه داشته شوند.</li> <li>- استفاده از ناخن مصنوعی به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی مجاز نمی باشد.</li> <li>- استفاده از لاک به منظور حفظ شان حرفه ای مجاز نمی باشد.</li> <li>- بقایای لاک نباید بر روی ناخن باشد و باید کاملاً از روی ناخن پاک شده باشند.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>تلفن همراه</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- به همراه داشتن تلفن همراه در بخش بلامانع است اما بهتر است به منظور رعایت کنترل عفونت در بخش استفاده نشود.</li> <li>- زنگ تلفن همراه باید متعارف، کم و یا بدون صدا باشد.</li> <li>- در هنگام مراقبت از بیمار صحبت کردن با تلفن همراه اکیداً ممنوع است.</li> <li>- صحبت کردن با تلفن همراه فقط در شرایط اضطراری و خارج از اتاق بیمار و با رعایت شان حرفه ای مجاز می باشد.</li> <li>- صحبت کردن با تلفن همراه نباید باعث اختلال در سکوت و آرامش بخش و استراحت بیمار شود.</li> <li>- مکالمات با تلفن همراه باید بسیار کوتاه بوده و اختلالی در روند انجام وظیفه دانشجوی پرستاری ایجاد نکند.</li> </ul>                                                                            |
| <b>تصویربرداری</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- هر گونه تصویر برداری به هر منظور و با هر وسیله ای نظیر تلفن همراه در کلیه محیط‌های درمانی ممنوع است.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



### فرم تعهد نامه دانشجویان پرستاری در محیط های کارآموزی و کارورزی

اینجانب ..... با شماره دانشجویی ..... متعهد می شوم کلیه قوانین و مقررات مربوط به پوشش حرفه ای را در محیط های کارآموزی و کارورزی مطالعه نموده و آنها را رعایت نمایم.

امضاء دانشجو:

تاریخ:

تایید معاون آموزشی:

کلیه دانشجویان پرستاری موظفند قبل از ورود به بالین، فرم تعهد نامه فوق را امضاء نمایند و تحویل معاون آموزشی دهند.